

**AG CONSULTING FORMATIONS ALSACE**

Certifiée Qualiopi — Aurélie Grandadam, consultante et formatrice en développement professionnel

## Coaching professionnel et accompagnement au changement

*Clarifier sa situation, mobiliser ses ressources et avancer avec un plan d'action concret face au changement.*

<b>Public concerné</b>	Salariés, cadres et dirigeants en transition professionnelle, en prise de poste, ou souhaitant être accompagnés dans la conduite d'un changement.
<b>Prérequis</b>	Aucun prérequis. Un engagement personnel dans la démarche de coaching est nécessaire pour la réussite de l'accompagnement.
<b>Durée</b>	Parcours individuel de 6 à 10 séances d'1 heure à 1h30, étalées sur 2 à 4 mois selon le rythme du bénéficiaire.
<b>Modalités et délais d'accès</b>	Accompagnement individuel, présentiel (Haguenau) ou distanciel (visio). Délai d'accès estimé : 1 à 2 semaines pour la première séance.
<b>Tarif</b>	Sur devis selon le nombre de séances et le format retenu. Devis détaillé gratuit transmis sur demande.

### Objectifs pédagogiques

- Clarifier sa situation professionnelle et les enjeux du changement à conduire
- Identifier ses ressources, freins et leviers personnels
- Définir des objectifs d'évolution réalistes et un plan d'action personnalisé
- Gagner en autonomie et en confiance dans la conduite du changement

### Contenu et déroulé pédagogique

#### Séance de cadrage

- Clarification de la demande et des objectifs du coaching

#### Séances d'accompagnement

- Exploration et prise de conscience
- Expérimentations entre les séances
- Ajustement progressif du plan d'action

#### Séances de clôture

- Bilan des progrès réalisés
- Ancrage des acquis et plan de poursuite autonome

### Méthodes mobilisées

Entretiens individuels, outils d'accompagnement (questionnement, exercices de clarification, plan d'action), techniques issues du coaching professionnel.

### Modalités d'évaluation

Évaluation des acquis en début et en fin de formation (questionnaire et/ou mise en situation), évaluation continue par l'intervenante pendant les exercices pratiques, questionnaire de satisfaction à chaud, attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action remise à chaque participant.

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

---

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Les besoins d'adaptation (supports pédagogiques, rythme, accessibilité des locaux ou de la solution à distance) sont étudiés au cas par cas, en amont de la formation, avec chaque participant concerné. Merci de nous signaler toute situation de handicap dès la demande d'inscription afin d'envisager ensemble les aménagements nécessaires.

### **Contact et inscription**

---

**Aurélie GRANDADAM — Consultante et formatrice en développement professionnel**

3 Place Barberousse, 67500 Haguenau

Tél. 07 687 687 46 • aurelie@ag-consulting-formations-alsace.com

[www.ag-consulting-formations-alsace.com](http://www.ag-consulting-formations-alsace.com)